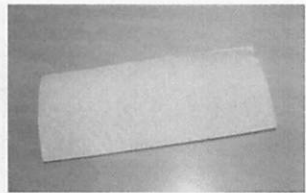


手作り  
防災グッズシリーズ キッチンペーパー de マスク

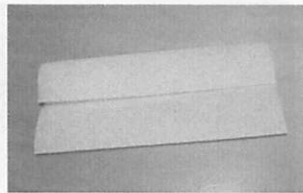
つか  
使うもの  
わ  
輪ゴム、ホッチキス、  
キッチンペーパー

さいがいじ  
災害時のホコリなどから  
まも  
のどを守るためマスクを準備！  
じゅんぴ



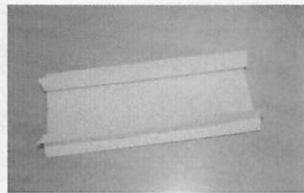
①

キッチンペーパーを  
はんぶん お  
半分に折る。



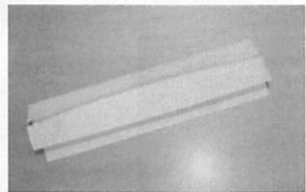
②

ど  
1度ひらき、  
ちゆうしん む  
中心に向かって  
じょうげ お  
上下から折りたたむ。



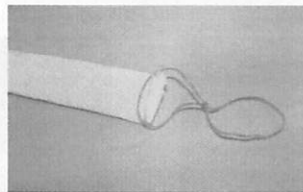
③

お  
折りたたんだところを  
そとがわ む  
外側に向かって  
お  
ひらいて折る。



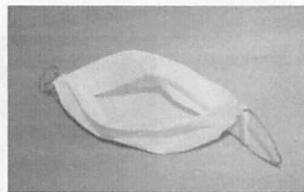
④

うらがえ  
裏返す。  
うらがえ  
裏返したら、ちゆうしん  
中心に  
む じょうげ お  
向かって上下から折り、  
ぼうじょう  
棒状にする。



⑤

さゆう わ  
左右に輪ゴムを  
お  
はさんで折り、  
こてい  
ホッチキスで固定する。



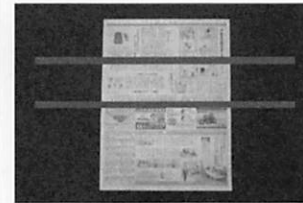
かんせい！

やさしくあけないと  
やぶけるので注意！  
ちゆうい

しんぶんし  
手作り  
防災グッズシリーズ 新聞紙 de スリッパ

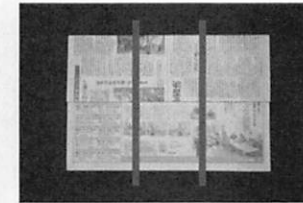
つか  
使うもの  
しんぶんし  
新聞紙 … 1枚 (片足)  
まい かたあし

しよつき  
割れた食器やガラスが部屋中に  
へやじゅう  
さんらん はだし ひなん  
散乱！裸足で避難できる？



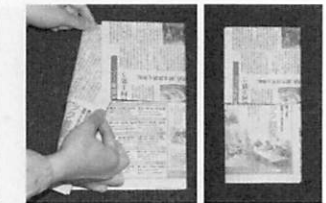
①

しんぶんし みひら  
新聞紙見開き1枚を  
たて  
縦にたたむ。  
うえ  
さらに上から1/4の  
まへ かいお  
ところを前に2回折る。



②

たて  
縦に3等分に  
おめ  
なるように折り目を  
うし がわ お  
つけ、後ろ側に折る。



③

うらがわ  
裏側にはさみこむ  
かさ  
ように重ねる。



④

さき ぶぶん かど  
つま先の部分の角を  
うちがわ お こ  
内側に折り込んで  
かど  
角をとる。



⑤

うらがわ  
裏側のひらひらした  
ぶぶん うちがわ さんかく  
部分を内側に三角に  
お  
折り込む。



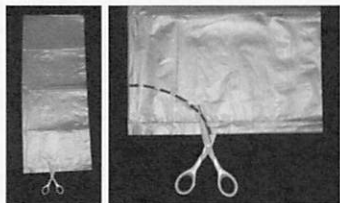
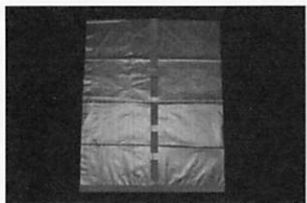
かんせい！

かかとをつく  
かかとを作りたい時は  
き こ い  
切り込みを入れ、  
テープでとめる。

手作り  
防災グッズシリーズ **ビニール袋 de 防寒具**

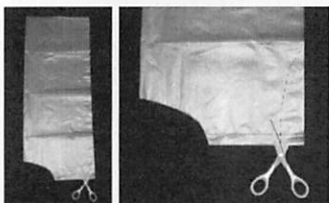
つか  
使うもの  
ビニール袋…1枚

ていでん だんぼうきぐ つか  
停電で暖房器具が使えない。  
さむ  
寒さをしのぐためには…。



①  
ビニール袋の底  
(口があかない方)を  
手前にして置き、  
左右半分に折る。

②  
赤い点線の部分を  
切りとる。  
(頭が通る部分)



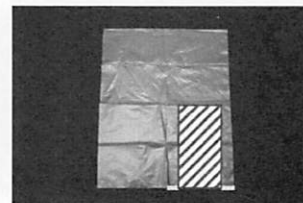
③  
赤い点線の部分を  
切りとる。  
(腕が通る部分)

かんせい!  
服を着るように  
身につけてみよう!  
カッパも作ろう!

手作り  
防災グッズシリーズ **ビニール袋 de カッパ**

つか  
使うもの  
ビニール袋…1枚

ビニール袋は風を通さない!  
そして、水にも強い!



①  
ビニール袋の底  
(口があかない方)を  
手前にして置く

②  
赤い線の部分3か所を  
縦に切る。黄色の部分  
の幅は約5センチ。

③  
黄色の線の部分と  
赤い斜線の部分を  
切りとる。



④  
赤い線の部分を  
切りとる。

かんせい!  
防寒具といっしょに  
身につければ  
カンペキ!

# 防災学習ライブラリー

館内に設置された「電子黒板」では、中越大震災のさまざまな経験や記録を紹介する映像ライブラリーの視聴や防災クイズなどに挑戦できます。日ごろからの「そなえ」について、どんどん知識を深めましょう！



大人数参加型イベント  
(ワークショップ)



映像・アーカイブの閲覧



防災クイズなどへの参加

## 館内クイズラリーに挑戦して 記念品をもらおう！

館内各ゾーンにある「防災クイズ」を探し出してクイズに挑戦しよう！

### クイズの答え

クイズ① クイズ② クイズ③ クイズ④ クイズ⑤ クイズ⑥

--	--	--	--	--	--

全問正解なら受付で記念品プレゼント！



## オススメ！

### そなえ館 ミュージアム ベスト3

#### 1 ホイッスル



当館イチオシの人気商品はアニマルタイプ。かわいい動物絵柄でお子さんやお孫さんへのお土産にもピッタリ。このほかにも色々なホイッスルを取りそろえております。

#### 2 LEDライト



人気のソーラー発電タイプキーチェーンライトなど、いざという時に役立つライトがみなさんの「そなえ」のスタイルに合わせてお選びいただけます。

#### 3 中越大震災 教訓格言風呂敷



災害発生への「そなえ」や避難するときの心構えなど、中越大震災を経験した方の教訓や体験談を「格言」にまとめてみました。サイズは使いやすい90cm×90cm。



# 館内案内



## Guide Map



## 防災学習体験プログラムのご案内

お客様のご要望に応じた各種学習プログラムを提供できます\*  
 (\*防災学習体験プログラムは有料プログラムです)

コース名	プログラム内容	オススメの団体
Aコース 語り部に聞く 防災講話コース	ナビゲーターによる館内ご案内と語り部による講話のセット	町内会幹部、自主防災組織幹部、地域防災リーダー、民生児童委員、赤十字奉仕団、消防団など
Bコース 楽しく学ぶ 防災学習コース	館内ご案内とグループワークや防災ゲームなど、万一の時に役立つ防災知識を学びます	町内会幹部、自主防災組織幹部、地域防災リーダー、行政職員、企業の防災リーダー、公民館、生涯学習などの各種研修
Cコース オリジナル コース	館内のご案内と、お客様からのリクエストに応じて、内容・プログラムを構成します（事前にご相談下さい）	

- 防災学習体験プログラムの所要時間：120分～150分  
 ・事前のお申込みの際にプログラム構成などご相談下さい。
- プログラム参加費：おひとり1,000円（税込）  
 ・プログラム体験料、資料代が含まれます。  
 ・15名様以下のお申込みは一律15,000円（税込）となります。
- お申込み：事前申込制（完全予約制）  
 ・そなえ館ホームページ等をご参照の上、視察見学申込用紙よりお申込み下さい。  
 ・一人人数が160名を超える場合は相談ください。  
 ・日程変更、人数変更等によるキャンセル料は発生しません。

## 充実の語り部講師陣



避難所・物資 (自主防災会)    救命・救助 (消防団活動)    行政対応 (災害対策本部)    学校対応 (小学校校長先生)    要介護支援 (民生・児童委員)



地域活動・火災予防 (婦人防火クラブ)

「災害時のこんな話がきいてみたい」  
 など、お客様のご要望や学習テーマに合わせて  
 ご案内をさせていただきます。



## 中越メモリアル回廊

The CHU-ETSU Earthquake Memorial Corridor

新潟県中越大地震のメモリアル拠点である4つ施設、  
 3つのメモリアルパークを結ぶ中越メモリアル回廊。それは、  
 被災地・中越地域をそのまま情報の保管庫（アーカイブ）する試みです。  
 それぞれの地域の拠点を巡り、震災の記憶と復興の軌跡に触れることで  
 「新潟県中越大地震」の実像を浮き彫りにし、  
 地震から生まれた膨大な物語を知ることができます。  
 中越メモリアル回廊は、苦難を乗り越えた人々の想いを紡ぎ、  
 揺るぎないチカラに変えて未来へ発信します。



■そなえ館へのアクセス  
 ⇒関越自動車道小千谷ICより車で約5分  
 ⇒JR上越線・小千谷駅よりタクシー約10分

## おぢや震災ミュージアム そなえ館

〒947-0026  
 新潟県小千谷市上ノ山4-4-2 小千谷市民学習センター「楽集館」2階  
 TEL.0258-89-7480 FAX.0258-89-7485  
 E-mail sonae@ojiyasunplaza.jp  
 [入館無料] 開館時間 AM9:00～PM5:00 休館日：毎週水曜日・年末年始

## おぢや震災ミュージアム

Ojiya Earthquake Disaster Museum

# そなえ館

## Sonaekan

新体感型地震動シミュレーションシステム

**MX4D**  
 MOTION EFX EXPERIENCE



## おぢや震災ミュージアム そなえ館



## 「災害体験の伝承」 「防災学習研修施設」



2004.10.23

新潟県中越大地震の経験と教訓を蓄積、伝承し  
 地域を担う防災人材の育成支援や  
 次の被災地へ受け継ぐための『そなえ』を共に学び  
 共に考える「防災学習研修施設」です



## 中越メモリアル回廊

The CHU-ETSU Earthquake Memorial Corridor